

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Основы безопасности жизнедеятельности

2011 г.

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе Федеральных государственных образовательных стандартов (далее – ФГОС) для всех профессий НПО.

Организация-разработчик: ФГОУ СПО «Тамбовский политехнический техникум»

Разработчики:

Мусатов П.В., преподаватель ФГОУ СПО «Тамбовский политехнический техникум».

Рекомендована Экспертным советом по профессиональному образованию Федерального государственного учреждения Федерального института развития образования (ФГУ ФИРО).

Заключение Экспертного совета № _____ от « ____ » _____ 20 ____ г.

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	стр. 4
2. СТРУКТУРА И ПРИМЕРНОЕ СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	6
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	17
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	20

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Основы безопасности жизнедеятельности

1.1. Область применения программы:

Рабочая программа учебной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по профессиям НПО 190631.01 Автомеханик, 100116.01 Парикмахер.

1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

является базовой общеобразовательной дисциплиной.

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

Рабочая программа ориентирована на достижение следующих целей:

- **освоение знаний** о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций; об обязанностях граждан по защите государства;
- **воспитание** ценностного отношения к здоровью и человеческой жизни; чувства уважения к героическому наследию России и ее государственной символике, патриотизма и долга по защите Отечества;
- **развитие** черт личности, необходимых для безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях и при прохождении военной службы; бдительности по предотвращению актов терроризма; потребности ведения здорового образа жизни;
- **овладение умениями** оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья; действовать в чрезвычайных ситуациях; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты; оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

знать/понимать

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;

- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту. альтернативной гражданской службы;
- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:

- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;
- использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни:
 - для ведения здорового образа жизни;
 - оказания первой медицинской помощи;
 - развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;
 - вызова (обращения за помощью) в случае необходимости соответствующей службы экстренной помощи.

4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося 101 час, в том числе:
 обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 74 часа;
 самостоятельной работы обучающегося 27 часов.

2. СТРУКТУРА И ПРИМЕРНОЕ СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Математика

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Количество часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	101
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	74
в том числе:	
практические занятия	44
контрольные работы	2
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	27
в том числе:	
выполнение реферата	17
работа с учебной и справочной литературой	10
<i>Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета</i>	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения
Введение	Содержание учебного материала	1	
	Основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности		1
Раздел 1. Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья		15	
Тема 1.1. Здоровье и здоровый образ жизни	Содержание учебного материала	1	
	Общие понятия о здоровье. Здоровый образ жизни – основа укрепления и сохранения личного здоровья.		1
	Изучение факторов, способствующих укреплению здоровья. Изучение роли двигательной активности, закаливания организма и занятий физической культуры в укреплении здоровья. .		2
	Практические занятия	2	
	Способы закаливания организма		
	Влияние двигательной активности на здоровье человека.		
	Самостоятельная работа обучающихся	1	
Выполнение реферата по темам: 1. Здоровье и здоровый образ жизни. 2. Способы закаливания организма. 3. Физическая культура и спорт в системе обеспечения здоровья. 4. Физические факторы, способствующие формированию, росту и укреплению здоровья человека.			
Тема 1.2. Вредные привычки и их профилактика	Содержание учебного материала	1	
	Вредные привычки (употребление алкоголя, курение, употребление наркотиков) и их профилактика		1
	Изучение влияния алкоголя на здоровье человека, социальных последствий употребления алкоголя и снижения умственной и физической работоспособности.		2
	Изучение влияния курения на состояние здоровья. Изучение составных частей табачного дыма. Влияние курения на нервную систему, сердечнососудистую систему. Пассивное курение и его влияние на здоровье.		
	Наркотики. Наркомания и токсикомания. Социальные последствия пристрастия к наркотикам, Профилактика наркомании.		1

	<p>Самостоятельная работа обучающегося</p> <p>Подсказка в виде теста</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Пути передачи инфекции 2. Инфекции передаваемые воздушно-мушкетерским путем 3. Профилактика инфекционных болезней 4. Туберкулез Пути передачи возбудителя 5. Вручение гашетки 6. ВИЧ-инфекция 7. Какими инфекциями можно заразиться? 8. Что такое ВИЧ? 9. Роль социальных факторов в распространении инфекционных заболеваний 	1	
Тема 15. Первая медицинская помощь	Содержание учебного материала	1	
	Первая медицинская помощь при травмах живота, при острых заболеваниях органов брюшной полости		1
	Признаки инсульта	1	
	Первая медицинская помощь при инсульте		
	Первая медицинская помощь при острых заболеваниях органов брюшной полости		
	Первая медицинская помощь при инсульте		
	<p>Самостоятельная работа обучающегося</p> <p>Подсказка в виде теста</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Первая медицинская помощь при травмах живота 2. Первая медицинская помощь при ожогах 3. Первая медицинская помощь при кровотечениях 4. Первая медицинская помощь при переломах 5. Первая медицинская помощь при отравлении угарным газом 6. Первая медицинская помощь при укусах насекомых 7. Первая медицинская помощь при укусах диких животных 8. Первая медицинская помощь при укусах змей 	1	

Раздел 2 Государственная охрана объектов безопасности		6	
Тема 21. Проведения в условия чрезвычайных ситуаций прогнозирование характера	<p>Содержание учебного материала</p> <p>Краткая характеристика наиболее вероятных чрезвычайных ситуаций природного характера</p> <p>Презентация</p> <p>Проведения при пожаре взрыв</p> <p>Проведения при падении элементов</p> <p>Проведения в чрезвычайных ситуациях техногенного характера</p> <p>Проведения при обрушении конструкций</p> <p>Способы проведения при обучении на чрезвычайной ситуации с использованием объектов (учебных зданий, сооружений, эвакуация и др.)</p>	1	1
	<p>Самостоятельная работа обучающихся</p> <p>Подсказка для выполнения</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 Проведения при падении 2 Проведения при ДТП 3 Проведения при пожаре и взрывах 4 Проведения при обрушении 5 Проведения при землетрясениях 6 Проведения при радиационной аварии 7 Проведения при разрыве и аварии на магистральных газопроводах 	4	
Тема 22. Единая государственная система предупреждения ликвидации чрезвычайных situаций (РСЧС)	<p>Содержание учебного материала</p> <p>РСЧС: структура, задачи, состав, основные принципы функционирования</p> <p>Организация гражданской обороны: задачи, структура, основные принципы функционирования</p> <p>Источники гражданской обороны: структура, основные принципы функционирования</p> <p>Источники гражданской обороны: задачи, структура, основные принципы функционирования</p>	4	1
	<p>Защитные сооружения гражданской обороны. Основные задачи и функции.</p>		2
	<p>Защитные сооружения гражданской обороны. Основные задачи и функции.</p>		1

	<p>Изучение границ и основного содержания аварийно-спасательных работ</p> <p>Изучение правил санитарной обработки людей в очагах заражения</p> <p>Изучение правил поведения и защиты населения в чрезвычайных ситуациях мирного времени</p>		2
	<p>Основы нормативной деятельности государственных органов и ведомств Российской Федерации по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного, техногенного, социального характера, защита, эвакуация, аварийно-спасательные работы, обучение населения</p>		1
	<p>Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан</p>		1
	<p>Приказ МЧС России</p>	5	
	<p>Оказание информации о состоянии обстановки, возникла ли чрезвычайная ситуация в конкретном мирном времени</p>		
	<p>Функциональные обязанности населения при оказании факторов чрезвычайных ситуаций мирного времени</p>		
	<p>Правила поведения в защитных сооружениях</p>		
	<p>Функция гражданской обороны в области образования и ее преподавание</p>		
	<p>Правила безопасного поведения при угрозе террористической опасности, при нападении на железную дорогу, при возникновении опасности для жизни и здоровья граждан в чрезвычайных ситуациях</p>		
	<p>МЧС России - федеральный орган управления в области защиты населения от чрезвычайных ситуаций</p>		
	<p>Министерство Российской Федерации - система государственных органов и организаций в области защиты здоровья, прав, свобод и законных интересов граждан от противоправных посягательств</p>		
	<p>Служба скорой медицинской помощи</p>		
	<p>Самостоятельная работа обучающихся</p>	3	
	<p>Где находится автотелематика</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Исполнительный орган МЧС России 2. Федеральное управление гражданской обороны 3. Защитные сооружения и правила поведения в них 4. МЧС России 5. Служба скорой помощи <p>Оказание населению обстановки, возникла ли чрезвычайная ситуация</p>		

Раздел 3 Выборы государственная служба		8	
Тема 31. История Вооруженных сил России	Содержание учебного материала	2	
	Формация вооруженных сил Московского государства в XV–XV ввек Военная реформа Ивана Грозного в середине XVI века Военная реформа Петра I, создание регулярной армии, особенности военной реформы в России в период подготовки XVIII века, создание морской армии		1
	Соднесение к Вооруженным Силам, их структура и предназначение		
	Вооруженные Силы Российской Федерации, основные предпосылки проведения военной реформы		1
	Признавание	3	
	Военная реформа Ивана Грозного, Петра I, реформа XVIII века		
	Структура вооруженных сил		
	Вооруженные Силы Российской Федерации		
	Самостоятельная работа обучающихся	2	
	Подготовка рефератов по темам 1. Вооруженные Силы Московского государства в XV–XV ввек 2. Военная реформа Ивана Грозного 3. Военная реформа в России в период подготовки XVIII века 4. Соднесение к Вооруженным Силам		
Тема 32. Формационная структура Вооруженных сил России	Содержание учебного материала	4	
	Виды Вооруженных Сил Российской Федерации, рода Вооруженных Сил Российской Федерации, родовые войска		1
	Функции, основные задачи современных Вооруженных Сил России и роль их в обеспечении национальной безопасности Реформа Вооруженных Сил		1
	Признавание	4	
	Сухоминская война и кризис судопроизводства, структура		
	Война Валуевской Силы и кризис судопроизводства, структура		
	Война Мухоморова, кризис судопроизводства, структура		
	Раевская война, кризис судопроизводства и кризис судопроизводства, структура		
	Косинская война и кризис судопроизводства, структура		
	Война Валуевской Силы и кризис судопроизводства, структура		
Двадцатилетняя война, горючая война, Федеральная служба безопасности			

	<p>Российской Федерации, в том числе войска Министерства внутренних дел Российской Федерации, женотрожек войска Российской Федерации, войска гражданской обороны МЧС России и Ижоса в и предананне</p>		
	<p>Самостоятельный обучающийся</p> <p>Подсказка для ответов</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Геральдики В оружьи сил РФ 2. Сухопутный войска 3. Военно-воздушные силы 4. Военно-морской флот 5. Работы войска в сравнении с основными 6. Команды войска 7. Команды в Внутренних Силах 8. Женотрожек войска 9. Войска гражданской обороны МЧС 	6	
	<p>Контрольный билет № 10</p>	1	
Тема 33 Военная обязанность	<p>Содержание учебного материала</p> <p>Основные понятия военной обязанности гражданина Российской Федерации, Франция военного учета и его определение. Обязанности граждан военного учета</p> <p>Франция военного свидетельского права при первоначальной постановке на воинский учет</p> <p>Обязанности подготовки граждан к военной службе. Основные содержание обязательной подготовки граждан к военной службе</p> <p>Призыв на военную службу. Общие обязанности и отсрочки от военной службы. Различные виды отсрочек, распределение времени и поведенческий порядок жизни в отсрочке</p> <p>Прохождение военной службы по контракту. Основные условия прохождения военной службы по контракту. Требования предъявляемые к гражданам поступающим на военную службу по контракту. Формы военной службы по контракту. Права и льготы предоставляемые военнослужащим проходящим военную службу по контракту</p> <p>Альтернативная гражданская служба. Основные условия прохождения альтернативной гражданской службы. Требования предъявляемые к гражданам для прохождения альтернативной гражданской службы</p> <p>Общие права и обязанности военнослужащих. Виды ответственности установленной для военнослужащих (дисциплинарная, административная, гражданско-правовая, материальная, уголовная)</p>	4	1

	<p>Приказаны</p> <p>Назначение и критерии назначения на государственную гражданскую службу</p> <p>Добровольное государственное гражданское обслуживание</p> <p>Сравнение добровольного государственного гражданского обслуживания с другими видами государственной службы, включая государственную гражданскую службу, в том числе по условиям приема, условиям прохождения государственной службы, условиям оплаты труда, условиям предоставления социальных гарантий и компенсаций, условиям прекращения государственной службы, условиям перевода государственного гражданского служащего на государственную гражданскую службу, условиям перевода государственного гражданского служащего на государственную гражданскую службу, условиям перевода государственного гражданского служащего на государственную гражданскую службу</p> <p>Внутренняя служба. Правовые основы государственной службы</p> <p>Внутренняя служба</p> <p>Абсолютная гражданская служба</p> <p>Дисциплина и ответственность государственного служащего</p>	5	
	<p>См. также в учебной литературе:</p> <p>Государственное право</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Правовые основы государственной гражданской службы 2. Служба государственного гражданского служащего 3. Правовое государство 4. Правовое государство 5. Правовое государство 6. Виды государственной гражданской службы 7. Служба государственного гражданского служащего 8. Назначение и освобождение от государственной гражданской службы. Прием в государственную гражданскую службу 9. Прекращение государственной службы 	4	
	<p>Контрольные вопросы</p>	1	
Тема 34 Соблюдение норм международного гуманитарного права	<p>Стороны конфликта</p> <p>Внутренний конфликт</p> <p>Сравнение международного гуманитарного права с другими отраслями международного права, включая международное публичное право, международное частное право, международное уголовное право, международное экологическое право, международное трудовое право, международное право в области культуры, науки и техники, международное право в области информации, международного права в области охраны окружающей среды, международного права в области охраны здоровья человека, международного права в области охраны культурного наследия, международного права в области охраны объектов всемирного культурного наследия, международного права в области охраны объектов всемирного природного наследия, международного права в области охраны объектов всемирного культурного и природного наследия</p> <p>Внутренний конфликт</p> <p>Российская Федерация</p> <p>Единообразие принципов международного гуманитарного права</p>	3	1

	Изучение дисциплин, особенностей		2
	Требования к деятельности предельно индивидуальных профессиональных граждан		1
	Изучение видов деятельности и особенностей Общественной деятельности в различных видах Вооруженных Сил Российской Федерации		2
	Требования к личным качествам и характеристикам личности. Основные понятия воинской дисциплины и ее содержание (этика, боевая)		1
	Приказ	7	
	Венский - солдат, в соответствии с требованиями военной техники		
	Дисциплинарные взыскания на службе и мирской профессии		
	Условия ответственности за преступления в военной службе (неотомление при нарушении правил воинской дисциплины)		
	Виды дисциплины		
	Самостоятельная работа обучающихся		
	Плоскостное движение 1. Понятие и роль дисциплины в военной службе 2. Анализ особенностей деятельности в различных видах ВС 3. Значение дисциплины 4. Особенности дисциплины 5. Качественные характеристики	4	
Тема 35 Как стать офицером Российской Армии	Содержание учебного материала	2	
	Изучение основных видов военных образовательных учреждений профессионального образования		2
	Правила приема граждан в военные образовательные учреждения профессионального образования		1
	Формация подготовки офицеров для Вооруженных Сил Российской Федерации		
	Смысл воинской службы. Значение воинской службы для общества		1
	Формы воинской службы в Вооруженных Сил Российской Федерации		

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета «Основы безопасности жизнедеятельности».

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- комплекты заданий для тестирования и контрольных работ;
- .

Технические средства обучения:

- компьютер с лицензионным программным обеспечением;
 - мультимедиапроектор;
 - интерактивная доска;
 - массогабаритный макет 7,62-мм (или 5,45-мм) автомата Калашникова;
 - 7,62-мм модернизированный автомат Калашникова;
 - 5,6- мм малокалиберная винтовка;
 - средства индивидуальной защиты:
 - общевойсковой противогаз;
 - -общевойсковой защитный комплект;
 - -респиратор
 - приборы:
 - радиационной разведки;
 - химической разведки;
 - бытовой дозиметр;
 - макет простейшего укрытия в разрезе или в формате ЭОИ;
 - макет убежища в разрезе или в формате ЭОИ;
 - компас;
 - визирная линейка;
 - индивидуальные средства медицинской защиты:
 - аптечка АИ;
 - пакеты перевязочные ППИ;
 - пакеты противохимические индивидуальные ИПП-11;
 - сумки и комплекты медицинского имущества для оказания первой медицинской, доврачебной помощи;
 - сумка СМС
 - перевязочные средства и шовные материалы, лейкопластыри:
 - бинт марлевый медицинский нестерильный, размер 7 м x 14 см
 - бинт марлевый медицинский нестерильный, размер 5 м x 10 см
 - вата медицинская компрессная
 - косынка медицинская (перевязочная)
 - повязка медицинская большая стерильная
 - повязка медицинская малая стерильная
 - медицинские предметы расходные:
 - булавка безопасная
 - шина проволочная (лестничная) для ног
 - шина проволочная (лестничная) для рук
 - шина фанерная длиной 1 м
- врачебные предметы, аппараты и хирургические инструменты: жгут кровоостанавливающий эластичный
- аппараты, приборы и принадлежности для травматологии и механотерапии:
 - манекен-тренажер для реанимационных мероприятий;

- шина транспортная Дитерихса для нижних конечностей (модернизированная);
- санитарно-хозяйственное имущество инвентарное:
 - носилки санитарные;
 - знак нарукавного Красного Креста;
 - ляжка медицинская носилочная;
 - флаг Красного Креста;
 - Набор плакатов и электронные издания:
 - Организационная структура Вооруженных Сил Российской Федерации;
 - Ордена России;
 - Текст Военной присяги;
 - Воинские звания и знаки различия;
 - Военная форма одежды;
 - Мероприятия обязательной подготовки граждан к военной службе;
 - Военно-прикладные виды спорта;
 - Военно-учетные специальности солдат, матросов, сержантов и старшин
 - Военные образовательные учреждения профессионального образования Министерства обороны Российской Федерации;
 - Тактико-технические характеристики вооружения и военной техники, находящихся на вооружении Российской армии и армий иностранных государств;
 - Несение караульной службы
 - Мероприятия, проводимые при первоначальной постановке граждан на воинский учет;
 - Нормативы по прикладной физической подготовке;
 - Нормативы по радиационной, химической и биологической защите
 - Набор плакатов или электронные издания:
 - Основы и правила стрельбы из стрелкового оружия
 - Приемы и правила метания ручных гранат
 - Мины Российской армии
 - Фортификационные сооружения
 - Индивидуальные средства защиты
 - Приборы радиационной разведки
 - Приборы химической разведки
 - Организация и несение внутренней службы
 - Строевая подготовка
 - Оказание первой медицинской помощи
 - Гражданская оборона.

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Нормативно-правовые документы

1. Конституция Российской Федерации.
2. Федеральные законы «О статусе военнослужащих», «О воинской обязанности и военной службе», «Об альтернативной гражданской службе», «О внесении изменений в Федеральный закон «О воинской обязанности и военной службе» № 61-ФЗ и статью 14 Закона РФ «Об образовании», «О противодействии терроризму» // Собрание законодательства Российской Федерации: официальное издание. - М., 1993—2007.
3. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации

4. Уголовный кодекс Российской Федерации (последняя редакция).

Основные источники:

Для обучающихся

1. Основы безопасности жизнедеятельности. Учебник 10 кл. Под ред. Воробьева Ю.Л. - М., 2008.
2. Основы безопасности жизнедеятельности. Учебник 11 кл. Под ред. Воробьева Ю.Л. - М., 2008.
3. Топоров И.К. Основы безопасности жизнедеятельности. Методические рекомендации. 10—11 кл. - М., 2007.
4. Смирнов А.Т., Мишин Б.И., Васнев В.А. Основы безопасности жизнедеятельности. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни. 10—11 кл.-М., 2007.
5. 100 вопросов — 100 ответов о прохождении военной службы солдатами и сержантами по призыву и по контракту: Сборник. - М., 2006.
6. Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности: учеб. для учащихся 10 кл. общеобразоват. учрежд. / А.Т.Смирнов, Б.И.Мишин, В.А.Васнев; под ред. А.Т.Смирнова. — 8-е изд., перераб. - М., 2007:

Для преподавателей

1. Смирнов А.Т., Мишин Б.И., Васнев В.А. Основы безопасности жизнедеятельности. Методические рекомендации. 10 кл. - М., 2007.
2. Смирнов А.Т. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни: тестовый контроль знаний старшеклассников: 10—11 кл. / А.Т.Смирнов, М.В.Маслов; под ред. А.Т.Смирнова. - М., 2007.
3. Большой энциклопедический словарь. - М., 1997.
4. Васнев В.А. Основы подготовки к военной службе: Кн. для учителя / В.А.Васнев, С.А.Чиненный. — М., 2002.
5. Военная доктрина Российской Федерации // Вестник-военной информации. - 2000. - № 5.
6. Дуров В.А. Русские награды XVIII — начала XX в. / В.А.Дуров, - 2-е изд., доп. - М., 2003.
7. Дуров В.А. Отечественные награды / В.А.Дуров. — М: Просвещение, 2005.
8. Концепция национальной безопасности Российской Федерации // Вестник военной информации. - 2000. - № 2.
9. Лях В.И. Физическая культура: Учеб. для 10—11 кл. общеобразоват. учреждений / В.И.Лях, А.А.Зданевич; под ред. В.И.Ляха. — М., 2006—2007.
10. Основы безопасности жизнедеятельности: справочник для учащихся / [А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников, Р.А.Дурнев, Э.Н.Аюбов]; под ред. А.Т.Смирнова. - М., 2007.
11. Петров СВ. Первая помощь в экстремальных ситуациях: практическое пособие / С.В.Петров, В.Г.Бубнов. - М., 2000.
12. Семейный кодекс Российской Федерации (действующая редакция).
13. Смирнов А.Т. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни: учеб. для 10—11 кл. общеобразоват. учрежд. / А.Т.Смирнов, Б.И.Мишин, П.В.Ижевский; под общ. ред. А.Т.Смирнова. - 6-е изд. -М., 2006.

4. Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
1	2
Умения:	
владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;	практическая работа
пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;	
оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;:	
использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни:	
для ведения здорового образа жизни; оказания первой медицинской помощи; развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы; вызова (обращения за помощью) в случае необходимости соответствующей службы экстренной помощи	
Знания	
основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;	тестирование; фронтальный опрос; контрольная работа; комбинированный метод в форме фронтального опроса и групповой самостоятельной работы
потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;	
основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;	
основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;	
порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;	
состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;	
основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;	
основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту. альтернативной гражданской службы;	
требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника;	
предназначение, структуру и задачи РСЧС;	
предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;	