**Результаты анкетирования «Об отношении к курению»**

Данное анкетирование по выявлению распространенности никотиновой зависимости проводилось в Тамбовском областном государственном автономном профессиональном образовательном учреждении «Колледж техники и технологии наземного транспорта имени М.С.Солнцева»

в марте и апреле 2022 года.

**Результаты исследований**

На первый вопрос анкеты: «Пробовали ли Вы курить?» 77% обучающихся дали положительный ответ, но не все продолжают эту вредную привычку. Постоянно курят 47% подростков (см. вопрос 2).

Большинство опрашиваемых считают, что дети начинают курить в возрасте от 15 до 17 лет (этот возрастной диапазон выбрали 66% отвечающих), 31% респондентов считают, что курить большинство детей начинает с 10 до 14 лет. Только 3% опрашиваемых утверждают, что современные дети пробуют курить уже в 7-10 лет.

Одна из причин возникновения вредной привычки - это пример своих родителей. Данные анкетирования показывают, что 47% опрашиваемых имеют курящих родителей. Трудно доказывать подростку, что курение наносит вред организму, если сам подвержен этой пагубной зависимости.

Только 29% ребят относятся отрицательно к курящим людям, для большинства (39%) не важно - курит человек или нет. Тем не менее, 67% опрашиваемых были согласны с тем, что курение наносит вред обществу в целом. Курение укорачивает жизнь и создает дискомфорт остальным, некурящим людям. 5% студентов не знают этой информации, 28%-затруднились ответить.

На вопрос: «Почему курят подростки?» 28% респондентов ответили, «чтобы выглядеть крутым и модным», хотя, на самом деле, на современном этапе мода изменилась, нужно быть спортивным и подтянутым, в моде ЗОЖ. 29% подростков считают, что курение-это способ забыть о проблемах и расслабиться, но ведь сама проблема никуда не денется, ее все равно надо будет решать, а на «светлую голову» она решится гораздо быстрее. С этим согласны 55% отвечающих, см.вопрос8.

30% подростков считают, что выкуривать от 3 до 5 сигарет в день - не вредно для здоровья. Но ведь каждая выкуренная сигарета наносит вред здоровью человека и сокращает его жизнь. С этим согласны 53% опрашиваемых. Соответственно, обучающиеся не все и не в полной мере владеют информацией о вреде курения.

85% подростков считают, что имеют достаточно информации о пагубном воздействии курения. 15% отмечают, что им не хватает такой информации.

**Выводы:**

Итак, в ходе наших исследований мы, педагоги - психологи попытались разобраться в причинах курения подростков, рассмотрели отрицательное воздействие табака на человека. Никотиновая зависимость сегодня распространяется среди народных масс с такой скоростью, что ее не успевают остановить или хотя бы замедлить даже при всех попытках. Всевозможная пропаганда против курения не может внушить всем людям отказаться от этой вредной привычки. Необходимо самим понимать и осознавать всю сущность этой проблемы, нужно научиться говорить «нет» в некоторых ситуациях.

Подростковая зависимость чаще всего развивается в неблагополучных семьях, где подростки брошены сами на себя и не контролируются взрослыми. Лучше всего заниматься спортом, вести активный образ жизни, тогда на сигареты не останется времени.

Колледж является идеальным местом, где длительное время даются необходимые знания и вырабатываются навыки здорового образа жизни. Частным случаем формирования ЗОЖ является борьба с приобщением к курению. Активная борьба с курением достаточно простыми и доступными средствами должна привести к значительному улучшению здоровья населения без каких-либо отрицательных последствий.

Мы надеемся, что совместная работа преподавателей, родителей и студентов позволит заметно снизить распространенность курения среди подрастающего поколения и тем самым существенно укрепит его здоровье.