День - понедельник
Неделя первая

N рецептур	Масса порции	Наименование блюд	Белки	Жиры	Углевод	Энерг. Ценность	Минеральные вещества				Витамины			
							Ca	**Mg**	**P**	**Fe**	**A**	**B1**	**PP**	**C**
309	200	Макароны отварные	7,4	6	35,3	224,6	28,2	49,6	1,5	-	21	1,04	2,9	-
243	55	Сосиска отварная	5,5	15,5	0,25	164	18,5	10	81	0,9	20	0,1	1,15	-
	75	Хлеб ржаной	5,1	0,9	34,65	161,25	22,5	34,5	92	1,6	-	0,12	0,9	-
376	200	Чай с сахаром	0,07	0,02	15	60	11,1	14	2,8	0,3	-	-	0,02	0,03
		ИТОГО	**23,87**	**30,72**	**100**	**766,85**	**219,5**	**117,6**	**273,3**	**3,3**	**100**	**1,3**	**5,27**	**0,03**

День - вторник
Неделя первая

N рецептур	Масса порции	Наименование блюд	Белки	Жиры	Углевод	Энерг. Ценность	Минеральные вещества				Витамины			
							Ca	**Mg**	**P**	**Fe**	**A**	**B1**	**PP**	**C**
291	200	Плов из птицы	27,82	16,1	54,7	474	74,9	80,9	289	3,3	29,2	0,04	10	9,7
	50	Хлеб ржаной	5,1	0,9	34,65	161,25	22,5	34,5	92	1,6	-	0,12	0,9	-
349	200	Компот из сухофруктов	0,66	0,09	32	132,8	32,5	17,5	23,4	0,7	_	_	0,3	0,7
		ИТОГО	**33,58**	**17,09**	**121,35**	**768,05**	**129,9**	**132,9**	**404,4**	**5,6**	**29,2**	**0,16**	**11,2**	**10,4**

День - среда
Неделя первая

N рецептур	Масса порции	Наименование блюд	Белки	Жиры	Углевод	Энерг. Ценность (ккал)	Минеральные вещества				Витамины			
							Ca	**Mg**	**P**	**Fe**	**A**	**B1**	**PP**	**C**
304	200	Рис отварной	4,9	7,7	48,9	279,6	1,8	21,8	81,3	0,7	-	0,03	0,9	-
226	75	Рыба отварная	18,9	4	4,2	128	30	49	228,2	1	28	0,1	1,3	0,5
	50	Хлеб ржаной	5,1	0,9	34,65	161,25	22,5	34,5	92	1,6	-	0,12	0,9	-
948	200	Кисель	0,4	-	26,8	106	12	2	6	0,2	-	-	0,02	1,8
	30	Батон	2,3	0,9	15,3	75	36	13,5	57	0,9	0,02	0,06	0,24	4,4
		ИТОГО	**31,6**	**13,5**	**129,85**	**749,85**	**102,3**	**120,8**	**464,5**	**4,4**	**28,02**	**0,31**	**3,36**	**6,7**

День - четверг
Неделя – первая

N рецептур	Масса порции	Наименование блюд	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. Ценность (ккал)	Минеральные вещества				Витамины			
							Ca	**Mg**	**P**	**Fe**	**A**	**B1**	**PP**	**C**
302	200	Каша гречневая рассыпчатая	11,4	8	51,5	325	19,8	181	272	6		0,28	3,3	
288	75	Куры отварные	23,5	25,8	0,48	328	56	20	167	1,9	98,2	0,04	6,2	2,4
376	200	Чай с сахаром	0,07	0,02	15	60	11,1	14	2,8	0,3	-	-	0,02	0,03
	50	Хлеб ржаной	5,1	0,9	34,65	161,25	22,5	34,5	92	1,6	-	0,12	0,9	-
		ИТОГО	**40,07**	**34,7**	**101,63**	**874,25**	**109,4**	**249**	**533,8**	**9,8**	**98,2**	**0,44**	**10,42**	**2,43**

День - пятница
Неделя первая

N рецептур	Масса порции	Наименование блюд	Белки	Жиры	Углевод	Энерг. Ценность	Минеральные вещества				Витамины			
							Ca	**Mg**	**P**	**Fe**	**A**	**B1**	**PP**	**C**
309	200	Макароны отварные	7,4	6	32,3	224,6	28,2	49,5	1,5	-	21	1	2,9	-
268	50	Биточки	6,78	17,54	7,16	215	20,9	28,5	86,9	1,1	22,4	0,18	1,2	2,31
	50	Хлеб ржаной	5,1	0,9	34,65	161,25	22,5	34,5	92	1,6	-	0,12	0,9	-
376	200	Чай с сахаром	0,07	0,02	15	60	11,1	14	2,8	0,3	-	-	0,02	0,03
		ИТОГО	**21,71**	**32,14**	**104**	**796,85**	**91,1**	**130,7**	**205,7**	**3,4**	**83,4**	**1,33**	**5,3**	**2,34**

День - понедельник
Неделя вторая

N рецептур	Масса порции	Наименование блюд	Белки	Жиры	Углевод	Энерг. Ценность (ккал)	Минеральные вещества				Витамины			
							Ca	**Mg**	**P**	**Fe**	**A**	**B1**	**PP**	**C**
181	210	Каша молочнач из крупы м/сл	12,06	6,9	84,4	337,5	197,5	30,4	172,8	0,7	27	0,12	0,7	1,8
	30	Батон	4,6	1,8	30,6	150	72	27	114	1,8	0,04	0,12	0,48	8,8
948	200	Кисель	0,4	-	26,9	106	12	2	6	0,2	-	-	0,2	1,8
		ИТОГО	**17,06**	**8,7**	**141,9**	**593,5**	**281,5**	**59,4**	**292,8**	**2,7**	**27,04**	**0,24**	**1,38**	**12,4**

День -вторник
Неделя вторая

N рецептур	Масса порции	Наименование блюд	Белки	Жиры	Углевод	Энерг. Ценность (ккал)	Минеральные вещества				Витамины			
							Ca	**Mg**	**P**	**Fe**	**A**	**B1**	**PP**	**C**
302	200	Каша гречневая рассыпчатая	11,4	8	51,5	325	19,8	181	272	6		0,28	3,3	
268	50	Котлета	6,78	17,54	7,16	215	20,9	28,5	86,9	1,1	22,4	0,18	1,2	2,31
	50	Хлеб ржаной	5,1	0,9	34,65	161,25	22,5	34,5	92	1,6	-	0,12	0,9	-
349	200	Компот из сухофруктов	0,7	0,09	32	132,8	32,5	17,5	41	0,7	-	-	0,4	0,7
		ИТОГО	**26,28**	**27,43**	**140,61**	**909,05**	**131,7**	**275**	**548,9**	**10,3**	**22,42**	**0,64**	**8,2**	**3,01**

День - среда
Неделя вторая

N рецептур	Масса порции	Наименование блюд	Белки	Жиры	Углевод	Энерг. Ценность (ккал)	Минеральные вещества				Витамины			
							Ca	**Mg**	**P**	**Fe**	**A**	**B1**	**PP**	**C**
304	200	Рис отварной	4,9	7,7	48,9	279,6	1,8	21,8	81,3	0,7	-	0,03	0,9	-
226	50	Рыба отварная	18,9	4	4,2	128	30	49	228,2	1	28	0,1	1,3	0,5
	50	Икра кабачковая	1	4,5	4,3	61	20,5	17,5	33,5	3,5	0,46	0,01	-	3,5
	50	Хлеб ржаной	5,1	0,9	34,65	161,25	22,5	34,5	92	1,6	-	0,12	0,9	-
376	200	Чай с сахаром	0,07	0,02	15	60	11,1	14	2,8	0,3	-	-	0,02	0,03
		ИТОГО	**29,97**	**17,12**	**107,05**	**689,85**	**85,9**	**136,8**	**437,8**	**7,1**	**28,46**	**0,26**	**3,12**	**4,03**

День - четверг
Неделя вторая

N рецепт.	Масса порции	Наименование блюд	Белки	Жиры	Углевод	Энерг. Ценность (ккал)	Минеральные вещества				Витамины			
							Ca	**Mg**	**P**	**Fe**	**A**	**B1**	**PP**	**C**
302	200	Каша перловая рассыпчатая	5,9	5,8	42,2	244,8	25,7	25,3	206,5	1,2	-	0,05	1,1	-
294	50	Котлеты рубленные из птицы	17,4	5	16,3	286	59,8	22,2	80	3,6	53,8	38,4	5,7	0,9
	30	Огурец консервирован	0,03	2,1	1,02	4,2	13,8	8,4	14,4	0,3	-	-	-	10
	50	Хлеб ржаной	5,1	0,9	34,65	161,25	22,5	34,5	92	1,6	-	0,12	0,9	-
948	200	Кисель	0,4	_	26,8	106	12	2	6	0,2	-	-	0,02	1,8
		ИТОГО	**28,83**	**13,8**	**120,97**	**802,25**	**133,8**	**92,4**	**398,9**	**6,9**	**53,8**	**38,57**	**7,72**	**12,8**

День - пятница
Неделя вторая

N рецептур	Масса порции	Наименование блюд	Белки	Жиры	Углевод	Энерг. Ценность (ккал)	Минеральные вещества				Витамины			
							Ca	**Mg**	**P**	**Fe**	**A**	**B1**	**PP**	**C**
309	200	Макароны отварные	7,4	6	32,3	224,6	28,2	49,5	1,5	-	21	1	2,9	-
278	60/50	Тефтели с соусом	12,8	14,8	112,3	237	30,55	17,47	83,4	5,1	17	0,2	1,13	1,43
	50	Хлеб ржаной	5,1	0,9	34,65	161,25	22,5	34,5	92	1,6	-	0,12	0,9	-
376	200	Чай с сахаром	0,07	0,02	15	60	11,1	14	2,8	0,3	-	-	0,02	0,03
		ИТОГО	**25,37**	**21,72**	**194,25**	**682,85**	**92,35**	**115,5**	**179,7**	**7**	**38**	**1,32**	**4,95**	**1,46**