

ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.06 ОХРАНА ТРУДА

2023 г.

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта по профессии среднего профессионального образования 23.01.09 «Помощник машиниста (по видам подвижного состава железнодорожного транспорта)

»

Организация-разработчик: Тамбовское областное государственное автономное профессиональное образовательное учреждение «Колледж техники и технологии наземного транспорта имени М.С. Солнцева»

Автор-составитель:

Казарцев Андрей Борисович-преподаватель специальных дисциплин

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОХРАНА ТРУДА

1.1. Область применения программы

Программа учебной дисциплины является частью профессиональной образовательной программы по профессии: 23.01.09 Помощник машиниста (по видам подвижного состава железнодорожного транспорта)

»

1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: дисциплина общепрофессионального цикла.

Содержание учебной дисциплины направлено на формирование:

- **общих компетенций**, включающих в себя способность:

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем.

ОК 3. Анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы.

ОК 4. Осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, клиентами.

ОК 7. Исполнять воинскую обязанность, в том числе с применением полученных профессиональных знаний (для юношей).

- **профессиональных компетенций**, соответствующих основным видам профессиональной деятельности:

ПК 1.1 Проверять взаимодействие узлов локомотива.

ПК.1.2 Производить монтаж, разборку, соединение и регулировку частей ремонтируемого объекта локомотива.

ПК 2.1 Планировать и организовывать производственные работы коллективом исполнителей.

ПК 2.2 Планировать и организовывать мероприятия по соблюдению норм безопасных условий труда.

ПК 2.3 Контролировать и оценивать качество выполняемых работ.

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:

- Осуществлять выполнение требований охраны труда, промышленной и пожарной безопасности при управлении, эксплуатации и ремонте локомотива;
- Применять методы и средства защиты от опасности технических систем и технологических процессов;
- Обеспечивать безопасные условия труда в профессиональной деятельности;
- Анализировать травмоопасные и вредные факторы в профессиональной деятельности;
- Использовать экибиозащитную технику;

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **знать:**

- Законодательство в области охраны труда;
- Возможные опасные и вредные факторы, средства защиты;
- Правила и нормы охраны труда, промышленной санитарии, противопожарной и экологической безопасности;
- Воздействие негативных факторов на человека;
- Правовые, нормативные и организационные основы охраны труда в организации.

1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение учебной дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося 71 час в том числе:
 обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 50 часов;
 самостоятельной работы обучающегося 21 час.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «ОХРАНА ТРУДА»

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Количество часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	77
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	52
в том числе: практические занятия	32
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	25
<i>Итоговая аттестация в форме экзамена</i>	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины «Охрана труда»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень усвоения
1	2	3	4
<p style="text-align: center;">Раздел 1. Охрана труда и обеспечение безопасности жизнедеятельности</p>		15	2
Введение.	Содержание и цель изучения курса охрана труда. Безопасность жизнедеятельности. Цель безопасности жизнедеятельности. Аксиома о потенциальной опасности. Риск. Количественная оценка опасности.	1	2
Тема 1.1 . Основные положения трудового права. Нормативные акты, регламентирующие охрану труда.	Основные понятия и определения. Охрана труда. Безопасность. Условия труда. Вредный и опасный производственный фактор. Безопасные условия труда. Рабочее место. Рабочая зона. Средства индивидуальной и коллективной защиты. Трудоспособность. Производственная деятельность. Сертификат соответствия работ по охране труда. Работоспособность. Государственное управление охраной труда. Основные законодательные акты по охране труда в РФ. Подзаконные, иные нормативные правовые акты по охране труда. Конституционные принципы об охране труда. Содержание требований охраны труда в области АО «РЖД».	1	2
Тема 1.2. Обучение и проверка знаний по охране труда.	Закон об основах охраны труда в РФ № 45 от 9.05.2005 г. ГОСТ 12.0.004.-90 «Организация обучения безопасности труда. Общие положения». Виды инструктажей. Стажировка на рабочем месте. Обязанности работника в области охраны труда.	1	2
Тема 1.3. Инструкции по охране труда, порядок их разработки и утверждения. Инструкции по охране труда для работников железнодорожного транспорта. Инструкции по охране труда по видам ремонтных работ	Порядок разработки, утверждения и пересмотра инструкций по охране труда. Обязательные разделы инструкции по охране труда. Условия досрочного пересмотра инструкций по охране труда. Местонахождение инструкций по охране труда на предприятии. Порядок учета инструкций по охране труда в организации. ИОТ для машинистов локомотива. ИОТ при обучении вождению локомотива.	2	2
	Практическая работа №1 «Составление инструкции по охране труда для работника».	4	2

	Самостоятельная работа: Составление инструкции по охране труда для работника. Инструкция по охране труда по профессии работ. Общие требования безопасности. Требования безопасности перед началом работы. Требования безопасности во время работы. Требования безопасности в аварийных ситуациях. Требования безопасности по окончании работы.	2	2
	Самостоятельная работа: Составление инструкции по охране труда по видам работ. Инструкция по охране труда по видам работ. Общие требования безопасности. Требования безопасности перед началом работы. Требования безопасности во время работы. Требования безопасности в аварийных ситуациях. Требования безопасности по окончании работы.	2	2
Тема 1.4. Вредные и опасные факторы производства.	ГОСТ 12.0.003.-74 ССБТ «Опасные и вредные производственные факторы. Классификация». Классификация вредных и опасных факторов по происхождению, природе действия, характеру воздействия на человека, структуре (строению). Физические, химические, биологические, психофизиологические опасности.	1	2
	Самостоятельная работа: Анализ травмоопасных и вредных факторов производства. Методы и способы определения травмоопасных и вредных факторов производственной деятельности на автотранспортном предприятии. Меры защиты от физических, химических, биологических, психофизиологических опасностей.	3	2
Тема 1.5. Расследование и учет несчастных случаев. Виды ответственности.	Статья 227 ТК РФ Учет и расследование несчастных случаев. Виды несчастных случаев. Несчастные случаи, связанные с производством. Несчастные случаи не связанные с производством. Социальное страхование от несчастных случаев и профессиональных заболеваний. Обязанности руководителя при несчастном случае на производстве. Права работника на личное участие в расследовании несчастного случая. Статья 143 Уголовного кодекса РФ. Нарушение правил охраны труда. Материальная ответственность возлагаемая на работника в полном объеме за причинение ущерба	1	2
	Практическая работа № 2: Расследование и учет несчастных случаев. Составление акта по форме Н-1.	4	2
Раздел 2. Метеорологические условия на предприятии.		12	2

<p>Тема 2.1. Параметры микроклимата производственных помещений. Нормирование параметров микроклимата производственных помещений.</p>	<p>Микроклимат производственных помещений. Параметры микроклимата. Состав сухого атмосферного воздуха. Температурный режим производственных помещений. Допустимая влажность. Движение окружающего воздуха. Загрязнение воздушной среды вредными веществами. Ядовитые газовые примеси атмосферного воздуха. ГОСТ 12.1.005-88 ССБТ «Общие санитарно-гигиенические требования к воздуху рабочей зоны». Оптимальные и допустимые параметры микроклимата. Рабочая зона. Рабочее место. Факторы для определения норм микроклимата на рабочем месте. Категория выполняемой работы. Теплый и холодный период года.</p>	2	2
<p>Тема 2.2. Организация и регулирование обмена воздуха в помещении.</p>	<p>Нормативные содержания вредных веществ и микроклимата. ПДК в воздухе рабочей зоны. Вентиляция производственных помещений. Естественная вентиляция. Общая приточная вентиляция. Общая вытяжная вентиляция. Общая приточно-вытяжная вентиляция. Местная вентиляция.</p>	2	2
	<p>Лабораторная работа № 1 «Практическое определение параметров микроклимата в производственных условиях».</p>	4	2
	<p>Лабораторная работа № 2 «Определение концентрации запыленности воздуха в производственных помещениях».</p>	4	2
	<p>Самостоятельная работа: Практическое определение параметров микроклимата в производственных условиях. Определение параметров микроклимата производственных помещений с использованием приборов для измерения температуры, влажности, скорости движения окружающего воздуха в производственных помещениях. Определение оптимальных и допустимых параметров микроклимата.</p>	4	2
	<p>Самостоятельная работа: Применение методов и средств вентиляции производственных помещений. Оработка навыков применения естественной вентиляции производственных помещений на предприятиях железнодорожного транспорта. Способы удаления выхлопных газов. Применение средств защиты дыхания. Применение местной вентиляции в процессе производственной деятельности.</p>	3	2
<p>Раздел 3. Электробезопасность.</p>	<p>Действие электрического тока на организм человека. Поражающие факторы электрического тока. Классификация помещений по опасности поражения электрическим током. Первая доврачебная помощь при поражении электрическим током. Индивидуальные защитные средства. Оказание доврачебной помощи пострадавшим.</p>	15	2

Тема 3.1. Действие электрического тока на организм человека. Поражающие факторы электрического тока.	<p>Воздействие электрического тока на организм человека. Причины электрических травм. Местные и общие электрические травмы. Причины поражения электрическим током.</p> <p>Факторы, влияющие на исход поражения электрическим током. Количественные оценки поражения электрическим током. Характер воздействия постоянного и переменного токов на организм человека. Фибрилляция сердца. Сопротивление тела человека</p>	1	2
Тема 3.2. Классификация помещений по опасности поражения электрическим током.	<p>Категории помещений по степени опасности поражения людей электрическим током. Особо опасные помещения. Помещения с повышенной опасностью. Помещения без повышенной опасности. Напряжение прикосновения. Напряжение шага. Распределение потенциала по поверхности земли.</p>	1	2
Тема 3.3. Индивидуальные защитные средства.	<p>Средства индивидуальной защиты тела, рук, ног, головы, лица, глаз, органов дыхания, органов слуха. Индивидуальные средства защиты от падения с высоты, вибраций, поражения электрическим током, радиоактивного облучения, для защиты кожных покровов. Методы и средства защиты от опасности технических систем и технологических процессов.</p>	1	2
	<p>Практическая работа № 3: Правила применения индивидуальных средств защиты от опасностей технических систем.</p>	4	2
Тема 3.4. Первая помощь при поражении электрическим током. Оказание доврачебной помощи.	<p>Этапы оказания первой помощи при поражении током. Освобождение пострадавшего от действия электрического тока. Меры первой доврачебной помощи. Правила выполнения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца. Ожоги. Первая доврачебная помощь при ожогах. Первая помощь при потере сознания. Первая помощь при отравлениях. Отравление угарным газом. Виды кровотечений. Первая помощь при кровотечениях. Первая помощь при переломах, падениях с высоты. Первая помощь при обмороках, эпилепсии, переохлаждении, отморожении. Первая помощь при гипертоническом кризе.</p>	2	2
	<p>Практическая работа №4 «Оказание первой (доврачебной) помощи при ударах электрическим током.»</p>	4	2
	<p>Самостоятельная работа: Правила оказания доврачебной помощи. Определение степени тяжести пострадавшего. Правила выполнения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца. Правила наложения жгута при кровотечениях. Правила наложения шины при переломах.</p>	4	2
	<p>Самостоятельная работа: Правила применения индивидуальных средств защиты от опасностей. Отработка практических навыков применения средств индивидуальной и коллективной защиты от опасностей технических систем и технологических</p>	2	2

	процессов. Методы защиты организма человека при работе с горюче-смазочными материалами, электролитами, кислотами, выхлопными газами. Правила использования экобиозащитной техники в профессиональной деятельности.		
	Самостоятельная работа: Практическое применение аптечки ФЭС. Анализ пострадавшего. Отработка навыков остановки кровотечений, наложения повязок, кровоостанавливающего жгута. Применение обезболивающих средств. Практическое применение средств обездвиживания конечностей. Доставка пострадавшего в медицинские учреждения.	3	2
Контрольная работа №1		2	2
Раздел 4. Основы пожарной безопасности.		8	2
Тема 4.1. Общие правила тушения пожаров. Первичные средства пожаротушения	Огнетушительные вещества. Классификация огнетушительных веществ по способу прекращения горения, по электропроводности, по токсичности. Огнетушащие пены. Основные приемы тушения пожаров. Огнетушители. Пожарные краны. Пожарный инвентарь. Химически-пенные огнетушители. Воздушно-пенные огнетушители. Газовые огнетушители. Порошковые огнетушители. Требования по размещению огнетушителей	1	2
Тема 4.2. Основные причины пожаров на предприятиях железнодорожного транспорта.	Водоснабжение и средства пожаротушения. Действия в случае пожара и организация его тушения. Противопожарное оборудование и инвентарь, порядок их использования при пожаре на объектах железнодорожного транспорта.	1	2
	Самостоятельная работа: Отработка навыков тушения. Определение очага пожара. Первичные средства пожаротушения применяемые на объектах железнодорожного транспорта. Выбор средств пожаротушения.	3	2
Тема 4.3. Эвакуация техники и персонала при пожаре.	Основные требования, предъявляемые к планам эвакуации при пожаре. Знаки пожарной безопасности. Пути эвакуации техники и персонала. Порядок оповещения о пожаре. Порядок эвакуации. Ответственность за эвакуацию. Обучение персонала правилам пожарной безопасности на предприятиях железнодорожного транспорта.	1	2
	Практическая работа № 5 «Изучение первичных средств тушения пожара.»	4	2
	Самостоятельная работа: Составление плана эвакуации при возникновении пожара. Порядок утверждения плана эвакуации. Действия персонала при эвакуации. Эвакуационные пути и выходы. Размещение средств пожаротушения на планах эвакуации при пожаре.	2	2
Тема 4.4. Пожарная профилактика.	Меры пожарной безопасности. Пожарная профилактика. Противопожарные мероприятия. Противопожарный инструктаж.	1	2
ИТОГО		77	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к материально-техническому обеспечению

Реализация программы учебной дисциплины требует наличия:

- учебного кабинета охраны труда;
- компьютерные классы с подключением к системе телекоммуникаций (сеть Интернет, электронная почта);
- библиотеку с читальным залом;

Оборудование учебного кабинета: перечень основных законодательных актов РФ, подзаконные, иные нормативные правовые акты об охране труда, учебники по охране труда, инструкции по охране труда для работников и по видам работ, тесты входного и выходного контроля по охране труда, электронные учебники и пособия.

Технические средства обучения: мультимедийный проектор, интерактивная доска, компьютеры подключенные к системе телекоммуникаций.

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы:

Основные источники:

1. Девисилов В.А. Охрана труда: Учебник.-2-е изд., испр. И доп. – М.:ФОРУМ: ИНФРА-М, 2020.
2. Басаков М.И. Охрана труда. Обеспечение прав работников. (Сборник нормативных материалов). – Ростов н/Д: Феникс, 2020.
3. Черникова Л.П. Охрана труда и здоровья с основами санитарии и гигиены в сфере торговли и коммерции. – М: ИКЦ «МарТ»; Ростов н/Д: ИЦ «МарТ», 2008.
4. Цыганков С.Н. Охрана труда в школе. – Волгоград: Учитель, 2007.
5. Андреев С.В., Ефремова О.С. Охрана труда от «А» до «Я». – М: Альфа-Пресс, 2006.
6. Ефремова О.С. Охрана труда от «А» до «Я».- М: Альфа-Пресс,2007.

Дополнительные источники:

1. Ефремова О.С. Сборник инструкций по охране труда, часть 1. – М: Альфа-Пресс, 2006.
2. Ефремова О.С. Сборник инструкций по охране труда, часть 2. – М: Альфа-Пресс, 2006.
3. Справочник кадровика: инструкции по охране труда. – М: ИНФРА-М, 2009.
4. Коряев В.А., Баскакова Н.И., Куликов Н.И. и др. Вопросы охраны труда в образовании. – Тамбов: ТОИПКРО, 2007.

5. Коряев В.А., Коровин В.П. Охрана труда в вопросах и ответах: Учебное пособие. – Тамбов: ТОИПКРО, 2007.
6. СанПиН 2.4.2.1178-02 «Гигиенические требования к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях».
7. Е. И. Попова Учебно-методическое пособие Юго-Восточной железной дороги-филиала ОАО «РЖД» , Воронеж-2007.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и лабораторных работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<p>В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Применять методы и средства защиты от опасности технических систем и технологических процессов; - Обеспечивать безопасные условия труда в профессиональной деятельности; - Анализировать травмоопасные и вредные факторы в профессиональной деятельности; - Использовать экибиозащитную технику; <p>В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Воздействие негативных факторов на человека; - Правовые, нормативные и организационные основы охраны труда в организации. 	<p><i>Практические занятия. Опрос Самостоятельные работы Контрольные работы</i></p> <p><i>Практические занятия. Опрос Самостоятельные работы Контрольные работы Тестирование</i></p>

В ходе реализации программы предусмотрен итоговый контроль в форме экзамена по всему содержанию курса. Использование данной формы контроля позволяет в итоге оценить эффективность подготовки студентов по учебной дисциплине.