

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.12 Безопасность жизнедеятельности

Тамбов 2021 г.

Рабочая программа дисциплины ОП.12 «Безопасность жизнедеятельности» разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта и в соответствии с учебным планом ТОГАПОУ «Колледж техники и технологии наземного транспорта им. М. С. Солнцева» по специальности 38.02.03 Организация перевозок и управление на автомобильном транспорте.

Организация-разработчик: ТОГАПОУ «Колледж техники и технологии наземного транспорта им. М. С. Солнцева»

Разработчик:

Матвеев В.Н. преподаватель ТОГАПОУ «Колледж техники и технологии наземного транспорта им. М. С. Солнцева»

Рассмотрено на заседании ПЦК

общефессиональных дисциплин

Протокол № _____

от «__» _____ 20 ____ г.

Председатель ПЦК

_____ Т.М.Селянская

СОДЕРЖАНИЕ

стр.

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
5. ВОЗМОЖНОСТИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ПРОГРАММЫ В ДРУГИХ ПООП

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальностям СПО 38.02.03 Организация перевозок и управление на автомобильном транспорте.

1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

дисциплина входит в общепрофессиональный цикл.

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате изучения дисциплины должны быть сформированы следующие общие, профессиональные компетенции

Код	Наименование результата обучения
ОК 1	Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес
ОК 2	Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество
ОК 3	Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность
ОК 4	Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития
ОК 5	Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности
ОК 6	Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями
ОК 7	Брать на себя ответственность за работу членов команды (подчиненных), результат выполнения заданий
ОК 8	Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации
ОК 9	Ориентироваться в условиях частой смены технологий в профессиональной деятельности
ПК 1.1	Принимать участие в разработке стратегических и оперативных логистических планов на уровне подразделения (участка) логистической системы с учетом целей и задач организации в целом. Организовывать работу элементов логистической системы
ПК 1.2	Планировать и организовывать документооборот в рамках участка логистической системы. Принимать, сортировать и самостоятельно составлять требуемую документацию
ПК 1.3	Осуществлять выбор поставщиков, перевозчиков, определять тип посредников и каналы распределения
ПК 1.4	Владеть методикой проектирования, организации и анализа на уровне подразделения (участка) логистической системы управления запасами и распределительных каналов
ПК 1.5	Владеть основами оперативного планирования и организации материальных потоков на производстве
ПК 2.1	Участвовать в разработке инфраструктуры процесса организации снабжения и организационной структуры управления снабжением на уровне подразделения (участка) логистической системы с учетом целей и задач организации в целом
ПК 2.2	Применять методологию проектирования внутрипроизводственных логистических систем при решении практических задач
ПК 2.3	Использовать различные модели и методы управления запасами
ПК 3.1	Владеть методологией оценки эффективности функционирования элементов логистической системы

В результате изучения дисциплины должны быть сформированы следующие личностные результаты:

ЛР 1	Осознающий себя гражданином и защитником великой страны
ЛР 2	Проявляющий активную гражданскую позицию, демонстрирующий приверженность принципам честности, порядочности, открытости, экономически активный и участвующий в студенческом и территориальном самоуправлении, в том числе на условиях добровольчества, продуктивно взаимодействующий и участвующий в деятельности общественных организаций
ЛР 3	Соблюдающий нормы правопорядка, следующий идеалам гражданского общества, обеспечения безопасности, прав и свобод граждан России. Лояльный к установкам и проявлениям представителей субкультур, отличающий их от групп с деструктивным и девиантным поведением. Демонстрирующий неприятие и предупреждающий социально опасное поведение окружающих
ЛР 4	Проявляющий и демонстрирующий уважение к людям труда, осознающий ценность собственного труда. Стремящийся к формированию в сетевой среде лично и профессионального конструктивного «цифрового следа»
ЛР 5	Демонстрирующий приверженность к родной культуре, исторической памяти на основе любви к Родине, родному народу, малой родине, принятию традиционных ценностей многонационального народа России
ЛР 6	Проявляющий уважение к людям старшего поколения и готовность к участию в социальной поддержке и волонтерских движениях
ЛР 7	Осознающий приоритетную ценность личности человека; уважающий собственную и чужую уникальность в различных ситуациях, во всех формах и видах деятельности.
ЛР 8	Проявляющий и демонстрирующий уважение к представителям различных этнокультурных, социальных, конфессиональных и иных групп. Сопричастный к сохранению, прумножению и трансляции культурных традиций и ценностей многонационального российского государства
ЛР 9	Соблюдающий и пропагандирующий правила здорового и безопасного образа жизни, спорта; предупреждающий либо преодолевающий зависимости от алкоголя, табака, психоактивных веществ, азартных игр и т.д. Сохраняющий психологическую устойчивость в ситуативно сложных или стремительно меняющихся ситуациях
ЛР 10	Заботящийся о защите окружающей среды, собственной и чужой безопасности, в том числе цифровой
ЛР 11	Проявляющий уважение к эстетическим ценностям, обладающий основами эстетической культуры
ЛР 12	Принимающий семейные ценности, готовый к созданию семьи и воспитанию детей; демонстрирующий неприятие насилия в семье, ухода от родительской ответственности, отказа от отношений со своими детьми и их финансового содержания

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен знать:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступлению на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеется военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося 96 часов, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающихся 68 часов.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Количество часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	96
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	68
в том числе:	
практические занятия	50
лекции	18
Самостоятельная работа	28
Промежуточная аттестация в форме <i>дифференцированного зачета</i> 6 семестр	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся		Объем часов	Осваиваемые элементы компетенций
1	2		3	4
Раздел 1. Защита населения и территорий при ЧС			36	
Тема 1.1. ЧС, общие сведения и классификация ЧС. Потенциально-опасные объекты	Содержание учебного материала	Уровень освоения	2	ОК 1-9
	Введение. Безопасность жизнедеятельности в современных условиях Классификация ЧС	2		
	Практические занятия		1	
	Террористический акт в Беслане.	2		
	Самостоятельная работа		1	
Просмотреть V01, ..., V05 и провести классификацию ЧС	3			
Тема 1.2. Государственное управление защитой населения и территорий при ЧС.	Содержание учебного материала	Уровень освоения	1	ОК 1-9, ПК 1.1 -1.5, 2.1-2.3, 3.1
	Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС) Гражданская оборона (ГО), ее роль и задачи в современных условиях	2		
	Практические занятия		1	
	ЧС техногенного характера	2		
	Самостоятельная работа		1	
Записать алгоритм действий при ЧС в результате просмотра видеоматериала V09	3			
Тема 1.3. Чрезвычайные ситуации природного характера	Содержание учебного материала	Уровень освоения	1	ОК 1-9, ПК 1.1 -1.5, 2.2
	Характер ЧС природного характера	2		
	Практические занятия		1	
Эндогенные и экзогенные катастрофы	2			
Тема 1.4. Чрезвычайные ситуации социального характера	Содержание учебного материала	Уровень освоения	1	ОК 1-9, ПК 1.1 -1.5, 2.2, 2.3, 3.1
	Характер ЧС социального характера. Социальные корни терроризма	2		
	Практические занятия		1	
	Террористический акт в Беслане. Анализ трагедии в Беслане	2		
	Самостоятельная работа		1	
Описать видеоматериалы по теракту в Беслане	2			

1	2	3	4	
Тема 1.5. Чрезвычайные ситуации экстремального характера	Содержание учебного материала	Уровень освоения	ОК 1-9, ПК 1.1 -1.5, 2.2, 2.3, 3.1	
	ЧС экстремального характера. Безопасность в ситуациях криминального характера	2		1
	Практические занятия			
	Пожар в клубе «Хромая лошадь» Пожарная безопасность.	2		2
	Самостоятельная работа			
	Анализ пожаров с массовой гибелью людей	3	1	
Тема 1.6. Современные средства поражения, последствия их применения	Содержание учебного материала	Уровень освоения	ОК 1-9	
	Характеристика средств поражения	2		1
	Практические занятия			
	Виды оружия и их поражающие факторы	2		1
	Самостоятельная работа			
	Описанию зоны поражения от ОМП	2	1	
Тема 1.7. Основные принципы и мероприятия по защите населения в ЧС	Содержание учебного материала	Уровень освоения	ОК 1-9, ПК 2.1-2.3	
	Основные принципы и мероприятия по защите населения в ЧС	2		1
	Практические занятия			
	Задачи обучения населения в области ГО	2		1
	Самостоятельная работа			
	Выполнить индивидуальное задание по расчету зоны поражения ОМП	2	1	
Тема 1.8. Организация и проведение эвакуационных мероприятий	Содержание учебного материала	Уровень освоения	ОК 1-9, ПК 1.1 -1.5, 2.1- 2.3, 3.1	
	Организация и проведение эвакуационных мероприятий	2		1
	Практические занятия			
	Принципы составления плана эвакуации	2		1
	Самостоятельная работа			
	Выполнить индивидуальное задание по составлению плана эвакуации	2	1	
Тема 1.9. Защитные сооружения	Содержание учебного материала	Уровень освоения	ОК 1-9, ПК 1.1 -1.5, 2.1- 2.3	
	Характеристика защитных сооружений	2		1
	Практические занятия			
	Проектирование защитных сооружений	2		1
	Самостоятельная работа			
	Выполнить индивидуальное задание по расчету защитных свойств сооружения	2	1	

1	2		3	4
Тема 1.10. Средства индивидуальной защиты	Содержание учебного материала	Уровень освоения	1	ОК 1-9, ПК 1.1 -1.2
	Средства индивидуальной защиты (СИЗ)	2		
	Практические занятия		2	
	Характеристика и назначение СИЗ. Подготовка СИЗ к эксплуатации	2		
	Самостоятельная работа		1	
Нормативы применения СИЗ	2			
Тема 1.11. Аварийно-спасательные работы	Содержание учебного материала	Уровень освоения	1	ОК 1-9, ПК 1.1 -1.5, 2.1-2.3, 3.1
	Проведение аварийно-спасательных работ	2		
	Практические занятия		2	
	Проведение аварийно-спасательных и других неотложных работ	2		
	Самостоятельная работа		1	
Выполнить задание по расчету сил и средств для проведения АСДНР.	2			
Раздел 2. Здоровый образ жизни и основы медицинских знаний			33	
Тема 2.1. Физическое совершенствование	Содержание учебного материала	Уровень освоения	1	ОК 1-9, ПК 1.1 -1.5, 2.1-2.3, 3.1
	Составляющие физического совершенства	2		
	Практические занятия		2	
	Комплекс физических упражнений. Гигиена труда и отдыха	2		
	Самостоятельная работа		1	
Выполнить индивидуальное задание по составлению распорядка дня	2			
Тема 2.2. Вредные привычки и борьба с ними	Содержание учебного материала	Уровень освоения	1	ОК 1-9, ПК 1.1 -1.5, 2.1-2.3, 3.1
	Последствия сквернословия, алкоголизма, наркомании и токсикомании	2		
	Практические занятия		2	
	Истоки алкоголизма и наркомании. Генетический фонд – главное сокровище нации.	2		
	Самостоятельная работа		1	
Выполнить индивидуальное задание по преодолению вредных привычек	2			
Тема 2.3. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	Содержание учебного материала	Уровень освоения		ОК 1-9, ПК 1.5, 2.2, 3.1
	Практические занятия			
	Универсальный алгоритм оказания первой помощи	2		
	Соблюдение правил безопасности для оказания первой помощи		4	
	Извлечение и перемещение пострадавшего			
	Профилактика инфекционных заболеваний			
Самостоятельная работа		2		
Отработать навыки извлечения и перемещения пострадавшего	2			

1	2	3	4
Тема 2.4. Оказание первой помощи	Содержание учебного материала	Уровень освоения	ОК 1-9, ПК 1.5, 2.2, 3.1
	Практические занятия	2	
	Проверка сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего		
	Алгоритм сердечно-легочной реанимации		
	Первая помощь при попадании в верхние дыхательные пути инородного тела		
Принятие устойчивого бокового положения		4	
	Самостоятельная работа		2
	Навыки оказания ПП. Принятие устойчивого бокового положения	2	
Тема 2.5. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	Содержание учебного материала	Уровень освоения	ОК 1-9
	Наружные кровотечения и способы их остановки	2	
	Практические занятия	2	
	Подробный осмотр. Выявление травм		
	Травмы головы, глаза, шеи		
	Травмы груди, живота, позвоночника		
Самостоятельная работа		4	
Способы остановки наружного кровотечения	2	2	
Тема 2.6. Оказание первой помощи при прочих состояниях	Содержание учебного материала	Уровень освоения	ОК 1-9
	Приемы психологической поддержки	2	
	Практические занятия	2	
	Влияние температурных факторов. Оказание помощи при отравлении. Придание оптимальных положений тела. Способы самопомощи в экстремальных ситуациях.		
	Самостоятельная работа		
Домашняя аптечка.	2	1	
Раздел 3. Военная подготовка		26	
Тема 3.1. Военная обязанность	Содержание учебного материала	Уровень освоения	ОК 1-9, ПК 1.1 -1.5, 2.1-2.3, 3.1
	Основные сведения о воинской обязанности.	2	
	Практические занятия	2	
	Организация воинского учёта. Порядок постановки граждан на воинский учёт. Порядок освидетельствования граждан при постановке на воинский учёт.		
	Организация призыва. Ответственность граждан по вопросам призыва на военную службу. Обязательная подготовка граждан к военной службе. Добровольная подготовка граждан к военной службе. Прохождение военной службы по призыву		
Самостоятельная работа		8	
Тревожный чемодан. Что покупать перед войной	2	2	

1	2	3	4	
Тема 3.2. Правовые основы военной службы	Содержание учебного материала	Уровень освоения	ОК 01-11,	
	Права и ответственность военнослужащих	2		1
	Практические занятия			2
	Прохождение военной службы по контракту Социальные гарантии военнослужащих	2		
	Самостоятельная работа			4
Альтернативная гражданская служба. Прохождения военной службы гражданами женского пола Увольнение с военной службы Подготовка кадров для Вооружённых Сил Российской Федерации	2			
Тема 3.3. Боевые традиции Вооружённых Сил Российской Федерации	Содержание учебного материала	Уровень освоения	ОК 1-9	
	Практические занятия			2
	Дни воинской славы России. Дружба, войсковое товарищество — основа боевой готовности войск	2		
	Самостоятельная работа			1
Взаимоотношения в воинском коллективе	2			
Тема 3.4. Символы воинской чести	Содержание учебного материала	Уровень освоения	ОК 1-9	
	Практические занятия			3
	1. Ритуалы Вооружённых Сил Российской Федерации 2. Военная присяга. 3. Боевое Знамя части. 4. Военная форма одежды.	2		
	Самостоятельная работа			2
Ордена, почётные награды за воинские отличия в бою и заслуги в военной службе Воинские звания военнослужащих	2			
Дифференцированный зачет			1	
Всего			96	

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения.

- 1 – ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств)
- 2 – репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством)
- 3 – продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач)

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета «Безопасность жизнедеятельности».

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- муляжи, модели, рельефные таблицы;
- пособия на печатной основе (таблицы, карты, учебники, дидактический материал и т.д.).

Технические средства обучения:

- компьютер с лицензионным программным обеспечением;
- мультимедиа проектор;
- интерактивная доска;
- экранно-звуковые средства обучения (ЭЗСО): видеофильмы (кинофильмы), диафильмы, диапозитивы-слайды, транспаранты);
- возможно использование личных смартфонов для выхода в интернет: через **WI-FI** или мобильный интернет

3.2. Информационное обеспечение обучения

Раздел I. Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях

Основные источники

1. Косолапова, Н. В. Безопасность жизнедеятельности: Учебник для студ. учреждений сред. проф. образования / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко, Е. Л. Побежимова. – М.: Издательский центр «Академия», 2020. – 288 с.
2. Косолапова, Н. В. Безопасность жизнедеятельности. Практикум: учеб.пособие для учреждений нач. проф. образования / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко, Е. Л. Побежимова. – М.: Издательский центр «Академия», 2020. – 144 с.
3. Ковальчук, А.Н. Безопасность жизнедеятельности. Часть 1. Основы гражданской обороны [Электронный ресурс]: учебное пособие / А.Н. Ковальчук, Н.М. Ковальчук. – Красноярск, 2020. – 307 с.
4. Матрюков, Б.С. Безопасность в чрезвычайных ситуациях: Учебник для студ. высш. учеб. заведений /Б.С. Матрюков. – М.: Академия, 2015. - 315
5. Матвеев В.Н. Конспект лекций по БЖД (электронный ресурс) – 20 с.
6. Матвеев В.Н. Контрольные задания по БЖД (осенний семестр) на 2023/24 уч. год (электронный ресурс) – 26 с.
7. Матвеев В.Н. Контрольные задания по видеоматериалам (осенний семестр) на 2023/24 уч. год (электронный ресурс) – 26 с.

Дополнительные источники

1. Конституция РФ. Ст. 41, 42, 43, 44, 59.
2. Федеральный закон «Об образовании» 13.03.96 № 12–ФЗ. Ст. 7, 14. п.7.
3. Федеральный закон «О безопасности» 5.03.92. № 2446-1. Ст. 1, 4, 5.
4. Федеральный закон «О гражданской обороне» 12.02.98. № 28-ФЗ. Ст. 2, 10.
5. Федеральный закон «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» 21.12.94 №68-ФЗ. Ст. 18, 19, 20.
6. Федеральный закон «Об охране окружающей среды» от 10.01.2002 № 7-ФЗ.

7. Федеральный закон «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» от 30.03.1999 № 52-ФЗ.
8. Федеральный закон «О безопасности дорожного движения» 10.12.95 № 196-ФЗ. Ст. 22.
9. Федеральный закон «О пожарной безопасности» 24.12.94 № 69-ФЗ. Ст.25.
10. Федеральный закон «Технический регламент о требованиях пожарной безопасности» от 22.07.2008 № 123-ФЗ
11. Федеральный закон «О радиационной безопасности населения РФ» 9.01.96 № 3-ФЗ.
12. Федеральный закон «О безопасности обращения с пестицидами и агрохимикатами» 19.07.97 № 109-ФЗ.
13. Федеральный закон «О борьбе с терроризмом» 25.07.98 № 130-ФЗ. Ст. 3, 5, 6, 7, 9.
14. Федеральный закон «Об аварийно-спасательных службах и статусе спасателей» от 22.08.1995 № 151-ФЗ.
15. Федеральный закон "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" от 21.11.2011 № 323-ФЗ
16. «Уголовный кодекс РФ». Ст. 205, 206, 207, 88.
17. «Трудовой кодекс РФ». Ст.10, 124, 139, 170, 349, 209-231.
18. Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях от 02.07.2005 г. №80-ФЗ. Глава 6, ст. 20.20, 20.22
19. «Концепция национальной безопасности РФ» 10.01.00 № 24-УкПр.
20. «Доктрина информационной безопасности РФ» 9.09.00 УкПр.
21. «Военная доктрина Р.Ф.» 21.04.00 № 706-УкПр.
22. «Национальная доктрина образования в РФ» 4.10.00 № 751-ПП до 2025 г.
23. «Положение об организации обучения населения в области ГО» 04.09.03 № 457-ПП п.4.
24. «Концепция образовательной области ОБЖ» 2001.
25. «Патриотическое воспитание граждан РФ» 11.07.05 № 422-ПП.
26. «Положение о подготовке граждан РФ к военной службе» 31.12.99 № 1441-ПП.
27. «Положение о гражданских организациях ГО» 10.06.99 № 620-ПП.
28. «О мерах по противодействию терроризму» 15.09.99 №1040-ПП и письмо Минобразования РФ 21.09.99 № 38-55-45/38-02.
29. Постановление Правительства РФ «О федеральной целевой программе "Повышение безопасности дорожного движения в 2013 - 2020 годах"» от 03.10.2013 № 864 (ред. от 16.05.2020)

Презентации

- Р01_ЧС** - ЧС: общие сведения, классификация. Потенциально-опасные объекты – 7 сл.
- Р02_РСЧС, ГО** - Гос. управление защитой населения и территорий при ЧС. Система ГО – 9 сл.
- Р03_nature** - ЧС природного характера – 24 сл.
- Р04_социал** - ЧС социального характера –19 сл.
- Р05_экстрим** - ЧС экстремального характера – 14 сл.
- Р06_ОМП** - Современные средства поражения, последствия их применения – 8 сл.
- Р07_защита** - Основные принципы и мероприятия по защите населения – 16 сл.
- Р08_эвакуация** - Организация и проведение эвакуационных мероприятий – 7 сл.
- Р09_укрытия** - Укрытие населения в защитных сооружениях – 7 сл.
- Р10_СИЗ** - Использование средств индивидуальной защиты – 11 сл.
- Р11_АСДНР** - Основы организации и проведения АСДНР – 6 сл.

Интернет-ресурсы

Ссылки на видеоматериалы:

1. **V01_Беслан** Фильм Родиона Чепеля. «Комитет» или «Беслан 10 лет спустя»

<https://www.youtube.com/watch?v=BImbDtC-skM> Длительность просмотра - 58 минут

2. V02_Чернобыль "Чернобыльская катастрофа".

<https://www.youtube.com/watch?v=oiQEOJwfLk8> Длительность просмотра - 47 минут

<https://www.youtube.com/watch?v=pd2eZiZGmRI&t=1849s>

3. V03_Вулканы Телепрограмма «Галилео» с Александром Пушным.

<https://www.youtube.com/watch?v=4nTTe0Wq5jA> Длительность просмотра - 10 минут

4. V04_Нефтегорск 1 Нефтегорск - город призрак. Часть 1

<https://www.youtube.com/watch?v=NvoA95fKK6Q> Длительность просмотра - 15 минут

5. V05_Хр.лошадь Хромая лошадь. 10 лет спустя .

https://www.youtube.com/watch?v=7szX-JM_mPs Длительность просмотра - 36 минут

6. V06_СИЗ Средства индивидуальной защиты.

<https://www.youtube.com/watch?v=MvheFUpC5QQ> Длительность просмотра - 14 минут

<https://www.youtube.com/watch?v=EFn8wMtlQ3c>

7. V07_АСДНР "АСДНР" - Департамент гражданской защиты МЧС России.

<https://www.youtube.com/watch?v=NdQ7zFqP2sA> Длительность просмотра - 10 минут

8. V08_АСР на высоте - ГКУ Пожарно-спасательный центр г. Москвы .

<https://www.youtube.com/watch?v=vZBhOJj37Og&t> Длительность просмотра - 28 минут

<https://www.youtube.com/watch?v=PJS8R72FFN4>

Ссылки на сайты:

1. <https://www.mchs.gov.ru/> МЧС России
2. <https://www.vniigochs.ru/> Всероссийский научно-исследовательский институт по проблемам ГО и ЧС МЧС России
3. <http://www.0-1.ru/> Все о пожарной безопасности
4. <https://econavt.ru/obj> Всё для обучения и контроля знаний в области обеспечения БЖД человека
5. <https://nashol.biz/vse-knigi-po-obj/> Все книги по ОБЖ (БЖД)
6. <https://mityaevi.ucoz.ru/> Сайт преподавателя-организатора ОБЖ Митяева И.А.

Раздел II. Здоровый образ жизни и основы медицинских знаний

Основные источники

1. Косолапова, Н.В. Безопасность жизнедеятельности: Учебник/ Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко, Е.Л. Побежимова – М.: «Академия», 2020. -368 с.
2. Косолапова, Н. В. Безопасность жизнедеятельности. Практикум: учеб.пособие для учреждений нач. проф. образования / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко, Е. Л. Побежимова. – М.: Издательский центр «Академия», 2020. – 144 с.
3. Микрюков, В. Ю. Безопасность жизнедеятельности: учебник / В. Ю. Микрюков. – М.: КНОРУС, 2013– 288 с.
4. Микрюков, В. Ю. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник / В. Ю. Микрюков. – М.: КНОРУС, 2020– 290 с.
5. Учебно - методическое пособие по оказанию первой медицинской помощи. – Уфа: Главное управ. МЧС России, 2016 – 126 с.
6. Матвеев В.Н. Конспект лекций по первой медицинской помощи (электронный ресурс) – 28 с.
7. Матвеев В.Н. Контрольные задания по ПП на 2023/24 уч. год (электронный ресурс) – 26 с.

Дополнительные источники

1. Конституция РФ. Ст. 41.
2. Федеральный закон О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» от

- 30.03.1999 № 52-ФЗ.
3. Федеральный закон «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» от 21 ноября 2011 № 323-ФЗ.
 4. «Трудовой кодекс РФ». Ст. 209-231..
 5. Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях от 02.07.2005 г. №80-ФЗ. Глава 6
 6. Постановление Правительства РФ «О федеральной целевой программе "Повышение безопасности дорожного движения в 2013 - 2020 годах"» от 03.10.2013 № 864 (ред. от 16.05.2020)

Презентации

- P01_ ПП1** - Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи– 35 сл.
- P02_ ПП2** - Оказание ПП при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения – 25 сл.
- P03_ ПП3** - Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах– 35 сл.
- P04_ ПП4** - Оказание первой помощи при прочих состояниях –16 сл.

Интернет-ресурсы

Ссылки на видеоматериалы:

1. **V01_ ОФП.** Физическое совершенствование - 5 мин.
<https://www.youtube.com/watch?v=JXr08dAbkKM>
2. **V02_ ОФП.** Развитие физических качеств - 6 мин.
<https://www.youtube.com/watch?v=zkvOMCT5z-g> .
3. **V03_ Лень.** 3 шага к невероятной продуктивности - 6 мин.
<https://www.youtube.com/watch?v=VmW9rPnCRaU>
4. **V04_ Новые требования к режиму труда и отдыха водителей** - 15 мин.
<https://www.youtube.com/watch?v=42pS9h17ES0>
5. **V05_ ГенКод.** Генетический код – главное сокровище нации. Общее дело.
<https://www.youtube.com/watch?v=LCqtSSubGZE> – 4 мин.
6. **V06_ Male.** Пять секретов настоящего мужчины. Общее Дело - 32 мин
<https://www.youtube.com/watch?v=Gq-heBiVtHc>
7. **V07_ Female** Тайна природы женщины Общее Дело – 30 мин.
<https://www.youtube.com/watch?v=ZOqohiNifK0>
8. **V08_ Мат.** Грязные слова - новый фильм "Общего дела" 29 мин.
<https://disk.yandex.ru/i/y4Cypk9ZrYQLDw>
9. **V09_ Алкоголь.** Правда про Алкоголь. История одного обмана. Вред алкоголя и алкоголизм. Общее Дело - 30 мин <https://www.youtube.com/watch?v=rCORvPx9cR4>
10. **V10_ Никотин.** Секреты манипуляции. Вейп, Снюс, Айкос. Как бросить курить. Общее дело - 33 мин. <https://www.youtube.com/watch?v=nXPoii1SwqU>
11. **V11_ Наркотики.** Лучшее, что придумал дьявол. Общее дело - 30 мин
<https://www.youtube.com/watch?v=ypZfTm2Smz>
12. **V12_ ПП1.** Первая помощь (часть 1). Галилео №598 от 02.07.2010.
<https://www.youtube.com/watch?v=lr5trR1Af7E>– 10 мин .

13. **V13_ ПП2.** Первая помощь (часть 2). Галилео №613 от 27.08.2010.
<https://www.youtube.com/watch?v=PMrKXToFEO4> - 13 мин.
14. **V14_ ПП3.** Первая помощь (часть 3). Галилео №652 от 22.10.2010.
<https://www.youtube.com/watch?v=c9NSwaa4gfg> – 11 мин.
15. **V15_ ПП4.** Первая помощь (часть 4). Галилео №700 от 03.03.2011.
<https://www.youtube.com/watch?v=eOnfY8GrK8> -12 мин.

Ссылки на сайты:

1. <https://www.mchs.gov.ru/> МЧС России
2. <https://www.vniigochs.ru/> Всероссийский научно-исследовательский институт по проблемам ГО и ЧС МЧС России
3. <http://allfirstaid.ru> Все о первой помощи
4. <https://econavt.ru/obj> Всё для обучения и контроля знаний в области обеспечения БЖД человека
5. <https://nashol.biz/vse-knigi-po-obj/> Все книги по ОБЖ (БЖД)

Раздел III. Военная подготовка

Основные источники

1. Косолапова, Н.В. Безопасность жизнедеятельности: Учебник/ Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко, Е.Л. Побежимова – М.: «Академия», 2020. -368 с.
2. Косолапова, Н. В. Безопасность жизнедеятельности. Практикум: учеб.пособие для учреждений нач. проф. образования / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко, Е. Л. Побежимова. – М.: Издательский центр «Академия», 2020. – 144 с.
3. Микрюков, В. Ю. Безопасность жизнедеятельности: учебник / В. Ю. Микрюков. – М.: КНОРУС, 2013– 288 с.
4. Ковальчук, А.Н. Безопасность жизнедеятельности. Часть 2. Основы военной службы [Электронный ресурс]: учебное пособие / А.Н. Ковальчук. – Красноярск, 2020. – 308 с.
5. Матвеев В.Н. Конспект лекций по НВП (электронный ресурс) – 28 с.
6. Матвеев В.Н. Контрольные задания по НВП (весенний семестр) на 2022/23 уч. год (электронный ресурс) – 26 с.

Дополнительные источники

1. Конституция РФ. Ст. 41, 42, 43, 44, 59.
2. Федеральный закон «О безопасности» 5.03.92. № 2446-1. Ст. 1, 4, 5.
3. Федеральный закон «Об образовании» 13.03.96 № 12–ФЗ. Ст. 7, 14. п.7.
4. Федеральный закон "О статусе военнослужащих" от 27.05.1998 N 76-ФЗ
5. Федеральный закон "О воинской обязанности и военной службе" от 28.03.1998 N 53-ФЗ
6. Федеральный закон "Об альтернативной гражданской службе" от 25.07.2002 N 113-ФЗ
7. Федеральный закон «О борьбе с терроризмом» 25.07.98 № 130-ФЗ. Ст. 3, 5, 6, 7, 9.
8. «Уголовный кодекс РФ». Ст. 205, 206, 207, 88.
9. «Трудовой кодекс РФ». Ст.10, 124, 139, 170, 349, 209-231.
10. Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях от 02.07.2005 г. №80-ФЗ. Глава 6, ст. 20.20, 20.22
11. «Концепция национальной безопасности РФ» 10.01.00 № 24-УкПр.
12. «Военная доктрина Р.Ф.» 21.04.00 № 706-УкПр.
13. «Концепция образовательной области ОБЖ» 2001.
14. «Патриотическое воспитание граждан РФ» 11.07.05№ 422-ПП.
15. «Положение о подготовке граждан РФ к военной службе» 31.12.99 № 1441-ПП.

Презентации

- Р70** О воинской обязанности и подготовке к военной службе – 57 сл.
- Р71** Воинский учёт – 15 сл.
- Р73** Организация медицинского освидетельствования при постановке воинский учет – 20 сл.
- Р74** Организация призыва на военную службу – 13 сл.
- Р76** Обязательная подготовка граждан к военной службе – 15 сл.
- Р77** Добровольная подготовка граждан к военной службе – 21 сл.
- Р78** Прохождение военной службы по призыву – 23 сл.
- Р81** Права и ответственность военнослужащих – 23 сл.
- Р82** Прохождение военной службы по контракту – 25 сл.
- Р83** Социальная защита военнослужащих – 52 сл.
- Р84** Альтернативная гражданская служба – 10 сл.
- Р85** Женщины на военной службе – 42 сл.
- Р86** Увольнение с военной службы и пребывание в запасе – 19 сл.
- Р87_1** Военные образовательные учреждения в РФ – 13 сл.
- Р87_2** Подготовка граждан по военно-учётным специальностям – 20 сл.
- Р88-90** Боевые традиции Российских Вооруженных сил – 11 сл.
- Р88** Дни воинской славы России – 51 сл.
- Р89** Дружба, войсковое товарищество - основа боевой готовности частей и подразделений – 16 сл.
- Р90** Взаимоотношения в воинском коллективе – 36 сл.
- Р91_1** Военная присяга – 11 сл.
- Р91_2** Ритуалы ВС РФ – 36 сл.
- Р92** Боевое Знамя воинской части
- Р93** Военная форма одежды – 50 сл.
- Р94** Ордена - почётные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе – 30 сл.
- Р95** Воинские звания военнослужащих – 43 сл.

Интернет-ресурсы

Ссылки на видеоматериалы:

- V01_ВКБО** - Всесезонный комплект базового обмундирования -14 мин.
<https://www.youtube.com/watch?v=j0rkDqiX8AU>
- V02_корф** – Тревожный чемодан -18 мин.
<https://www.youtube.com/watch?v=tLRs-d2EWLc>
- V03_мобик** Собираем мобилизованного. Что можно и нужно взять с собой - 24 мин. <https://www.youtube.com/watch?v=X2OtG8xPdlw>

Ссылки на сайты:

- | | |
|--|--|
| 1. http://government.ru/ | Правительство России |
| 2. https://mil.ru/ | МО РФ |
| 3. http://fsb.ru/ | ФСБ |
| 4. https://rosguard.gov.ru/ | Росгвардия |
| 5. https://xn--b1aew.xn--p1ai/ | МВД |
| 6. https://www.mchs.gov.ru/ | МЧС России |
| 7. https://econavt.ru/obj | Обучение и контроль знаний в области БЖД |
| 8. https://nashol.biz/vse-knigi-po-obj/ | Все книги по ОБЖ (БЖД) |

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимся индивидуальных заданий.

Результаты обучения (освоение умений, усвоение знаний)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<p>УМЕНИЯ:</p> <ul style="list-style-type: none"> –организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; –предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; –использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; –применять первичные средства пожаротушения; –ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности; –применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; –владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; –оказывать первую помощь пострадавшим 	<p>Текущий контроль в форме:</p> <ul style="list-style-type: none"> - выполнения практических работ; - тестового контроля; - устного опроса; - индивидуальных заданий; - самостоятельной работы
<p>ЗНАНИЯ:</p> <ul style="list-style-type: none"> –принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирование развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; –основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; –основы военной службы и обороны государства; –задачи и основные мероприятия гражданской обороны; –способы защиты населения от оружия массового поражения; –меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; –организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступлению на нее в добровольном порядке; –основные виды вооружения военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеется военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; –область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; –порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим. 	<p>Текущий контроль в форме:</p> <ul style="list-style-type: none"> - выполнения практических работ; - тестового контроля; - устного опроса; - индивидуальных заданий; - самостоятельной работы

5. ВОЗМОЖНОСТИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ПРОГРАММЫ В ДРУГИХ ПООП

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована также по профессиям и специальностям:

- 23.02.01 — Организация перевозок и управление на транспорте
- 23.02.03 — Техническое обслуживание и ремонт автомобильного транспорта
- 23.02.05 — Эксплуатация транспортного электрооборудования и автоматики
- 23.02.07 — Техническое обслуживание и ремонт двигателей, систем и агрегатов автомобилей
- 20.02.02 — Защита в чрезвычайных ситуациях
- 08.02.10 — Строительство железных дорог, путь и путевое хозяйство
- 25.02.08 — Эксплуатация беспилотных авиационных систем