

**Тамбовское областное государственное автономное
профессиональное образовательное учреждение
«Колледж техники и технологии наземного транспорта имени
М.С. Солнцева»**

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора ТОГАПОУ «Колледж
техники и технологии наземного
транспорта им. М.С.Солнцева»

_____ Д.А. Чернецов

Приказ №38 от «25» февраля 2026 г.

Психологическое тестирование на профессиональную пригодность

Тестирование представляет собой 30 вопросов, на каждый из которых необходимо дать только один ответ. Опросник оценивает уровень нервно-психического напряжения в экстремальных ситуациях: слабо выраженное, средняя степень выраженности, резко выраженное. Нервно-психическое напряжение – это психическое состояние, возникающее при ожидании человеком неблагоприятного развития событий, ощущение общего дискомфорта, страха и тревоги. Также оно включает в себя готовность овладеть ситуацией, действовать в ней определенным образом.

По содержанию опросника все оцениваемые признаки можно разделить на три группы утверждений: первая группа отражает наличие физического дискомфорта и неприятных ощущений со стороны систем организма, вторая группа утверждает о наличии (или отсутствии) психического дискомфорта и жалоб со стороны нервно-психической сферы, в третью группу входят признаки, описывающие некоторые общие характеристики нервно-психического напряжения — частоту, продолжительность и степень выраженности этого состояния.

Опросник «Определение нервно-психического напряжения»

Опросник разработан профессором Психоневрологического института им. В. А. Бехтерева Т. А. Немчиным.